

PROGRAM „AKTYWNY GIMNAZJALISTA”

GIMNAZJUM NR 10

Celem projektu jest integracja grup i kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem poprzez aktywność fizyczną. Program kierowany jest do grupy klas pierwszej i drugiej gimnazjum. Program realizowany jest przez Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną w Legnicy.

Lider: Anna Fusek

Eduktor: Monika Woźniewska

HARMONOGRAM

| Data | Ilość godzin | Forma działania | Osoby realizujące działanie |
|---------------------|---------------------|---|------------------------------------|
| <i>16.09.2015r.</i> | 2 h | Warsztat integracyjny | lider, edukator |
| <i>26.09.2015r.</i> | 4 h | Zajęcia sportowe (szkoła) | lider |
| <i>13.10.2015r.</i> | 2 h | Warsztaty artystyczne/sportowe | animator |
| <i>21.10.2015r.</i> | 4 h | -Warsztat służący odkrywaniu zasobów uczestników programu -Wyjście na ściankę wspinaczkową | lider, edukator |
| <i>18.11.2015r.</i> | 3 h | Trening sportowy | lider |
| <i>27.11.2015r.</i> | 4 h | Zajęcia na basenie | lider |
| <i>04.11.2015r.</i> | 3 h | Wyjście na lodowisko | lider |
| <i>04.12.2015r.</i> | 4 h | Wyjście na kręgle | lider, edukator |
| <i>07.12.2015r.</i> | 2 h | Wspólne wyjście na zakończenie programu | lider, edukator |

Realizatorzy programu zakładają możliwość zmiany terminu lub formy działania, jeśli wyniknie taka potrzeba. Zajęcia odbywać się będą w godzinach popołudniowych od godziny 16.